


PROGRAMA DE LLEURE

Curs 2022-2023. Barcelona

ACTIVITATS ENTRE SETMANA


NATACIÓ CLAROR

Gaudiran del contacte i el moviment a l'aigua. Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), la flotació, la respiració, la coordinació psicomotriu i l'autonomia al vestuari.

 De 3 a 12 anys

 Esportiu Claror
Cartagena.


 Dimecres
de 17:45h a 18:45h

 38€/mes




INICIACIÓ PÀDEL

Activitat on es treballa la psicomotricitat, l'ús de la raqueta i el coneixement dels cops bàsics, així com la interacció directa amb els companys i companyes.

 De 12 a 17 anys

 CEM Olímpia


 Dilluns
de 17:30h a 18:30h

 40€/mes



NATACIÓ CNB

Gaudiran del contacte i el moviment a l'aigua. Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), la flotació, la respiració, la coordinació psicomotriu i l'autonomia al vestuari.

 De 12 a 16 anys

 Club Natació
Barcelona (CNB)

 Dilluns
de 18:15h a 19:15h

 38€/mes



MÚSICA

Una aproximació al món de la música, mitjançant l'aprenentatge del ritme, l'escolta activa i la coordinació. Podran experimentar amb diferents instruments musicals.

 De 6 a 11 anys

 c/València 680

 Dimarts
de 17:30h a 18:30h

 48€/mes

BÀSQUET

Els/les participants gaudiran d'un esport d'equip tot treballant el control de la pilota, els passis i tirs, l'anticipació i les normes bàsiques de joc.

 De 10 a 14 anys

 Esportiu Claror
Sardenya.

 Divendres
de 17h a 18h

 35€/mes



PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Per resoldre dubtes podeu contactar a través del correu electrònic:
lleure.aprenem@gmail.com o truca'ns al 93 182 49 38

Amb el suport de:

Aprenem Autisme és una entitat amb les següents activitats esportives homologades per l'Ajuntament de Barcelona: iniciació esportiva, pàdel, bàsquet i taller sensorial i motriu.



PROGRAMA DE LLEURE

Curs 2022-2023. Barcelona

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

NATACIÓ CNB

Adreçat a joves que volen aprendre a nedar o millorar la seva tècnica.

Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), millorar la tècnica de flotació, la respiració, la coordinació i moviments bàsics o avançats, segons cada cas, en el desplaçament per l'aigua.



 De 17 a 22 anys.  Dimars de 18:45h a 19:45h  Club Natació Barcelona (CNB)  38€/mes

PUNT SOCIAL

Espai de trobada per fomentar la xarxa de relacions interpersonals, potenciant la comunicació i les habilitats socials. Es realitzaran activitats a l'espai de trobada i, dins la mesura del possible, sortides proposades i organitzades pels mateixos joves, per tal de fomentar la seva autodeterminació, autonomia i inclusió social.



 De 18 anys en endavant  Dijous de 17h a 19h  c/Doctor Trueta 183, 1-5. Barcelona  75 €/mes

TALLER DE REBOSTERIA



Aproximació als procediments bàsics de preparació i manipulació d'aliments. A través de receptes, seguint la seqüència de tasques, aprendran les bases de la cuina de forma entretinguda, propera i entenedora.

 De 12 a 17 anys  Dimarts de 17:30h a 19h  c/Doctor Trueta 183, 1-5. Barcelona  48 €/mes

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Per resoldre dubtes podeu contactar a través del correu electrònic:
lleure.aprenem@gmail.com o truca'ns al 93 182 49 38

Amb el suport de:

Aprenem Autisme és una entitat amb les següents activitats esportives homologades per l'Ajuntament de Barcelona: iniciació esportiva, pàdel, bàsquet i taller sensorial i motriu.



PROGRAMA DE LLEURE


Curs 2022-2023. Barcelona

CAP DE SETMANA

CASAL JOVE

Es tracta d'un espai de trobada que pretén promoure la relació amb altres joves i, alhora, esdevenir un lloc on gaudir i participar d'activitats socioculturals proposades i organitzades pels mateixos joves, dins la mesura del possible, tot fomentant la seva autodeterminació i inclusió social.



 De 12 a 16 anys.  Dissabte de 16h a 19h  Punt de trobada segons activitat.  45€/mes

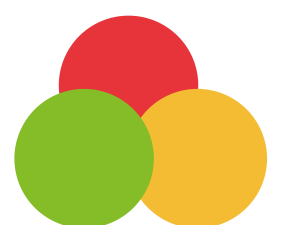
PUNT SOCIAL CAP DE SETMANA

Espai de trobada per fomentar la xarxa de relacions interpersonals, potenciant la comunicació i les habilitats socials. Es realitzaran activitats a l'espai de trobada i, dins la mesura del possible, sortides proposades i organitzades pels mateixos joves, per tal de fomentar la seva autodeterminació, autonomia i inclusió social.



 De 17 anys en endavant  Dissabte de 16h a 19h  c/Doctor Trueta 183, 1-5. Barcelona  45 €/mes

TALLER SENSORIAL I MOTRIU



Aquesta activitat està adreçada a infants amb autisme i és oberta als germans/es. Està orientada a estimular els sentits i l'activitat motriu a través del joc fomentant el desenvolupament personal d'habilitats de comunicació i socialització.

 De 3 a 12 anys (3 grups per edat)  1hora dos dissabtes al mes.  Jocviu c/ de Monturiol, 27  38 €/mes

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Per resoldre dubtes podeu contactar a través del correu electrònic:
lleure.aprenem@gmail.com o **truca'ns al 93 182 49 38**

Amb el suport de:

Aprenem Autisme és una entitat amb les següents activitats esportives homologades per l'Ajuntament de Barcelona: iniciació esportiva, pàdel, bàsquet i taller sensorial i motriu.



PROGRAMA DE LLEURE

Curs 2021-2022. Baix Llobregat

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

INICIACIÓ ESPORTIVA

Activitat destinada a potenciar el desenvolupament motor tot fent tastet d'esports mitjançant exercicis lúdics i engrescadors adaptats a les necessitats de cada participant.



De 6 a 10 anys



Dilluns de 18h a 19h



Escola Espai 3



30€/mes

NATACIÓ



Gaudiran del contacte i el moviment a l'aigua. Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), la flotació, la respiració, la coordinació psicomotriu i l'autonomia al vestuari.



De 3 a 6 i de 7 a
12 anys



Dijous 1r grup 17.30h a 18.15h
i 2n grup de 18:15 a 19:00



Poliesportiu
Salvador Gimeno



38 €/mes

ACTIVITATS CAP DE SETMANA



APRENDRE A ANAR EN BICI

Aquesta activitat està adreçada a persones amb autisme acompanyades d'un familiar. Es tracta de 5 sessions d'aprenentatge d'una hora de durada en què s'ensenya a anar amb bicicleta. Els participants de l'activitat portaran les seves bicicletes, en cas de no tindre el Parc els deixarà una en préstec.



Per totes
les edats



5 Dissabtes en 2 torns:
10h a 11h i de 11h a 12h.



Parc ciclista
Sant Joan Despí.



38 €/mes

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Per resoldre dubtes podeu contactar a través del correu electrònic:
lleure.aprenem@gmail.com o truca'ns al 93 182 49 38



AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ