



PROGRAMA DE LLEURE



Curs 2021-2022. Barcelona

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

INICIACIÓ PÀDEL

Activitat on es treballa la psicomotricitat, l'ús de la raqueta i el coneixement dels cops bàsics, així com la interacció directa amb els companys i companyes.



 De 12 a 17 anys
 CEM Olímpia



 Dilluns de 17:30h a 18:30h
 40€/mes



INICIACIÓ ESPORTIVA

Activitat destinada a potenciar el desenvolupament motor mitjançant exercicis lúdics i engrescadors adaptats a les necessitats de cada participant.



 De 6 a 10 anys
 Ludoteca el Xalet del Clot



 Dilluns de 17:30h a 18:30h
 30€/mes



NATACIÓ

Gaudiran del contacte i el moviment a l'aigua. Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), la flotació, la respiració, la coordinació psicomotriu i l'autonomia al vestuari.

 De 3 a 12 anys
 Esportiu Claror Cartagena.

 Dimecres de 17:45h a 18:45h
 38€/mes



NATACIÓ

Gaudiran del contacte i el moviment a l'aigua. Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), la flotació, la respiració, la coordinació psicomotriu i l'autonomia al vestuari.


 De 13 a 17 anys
 Club Natació Barcelona (CNB)

 Dimarts de 19h a 20h
 38€/mes



MÚSICA

Una aproximació al món de la música, mitjançant l'aprenentatge del ritme, l'escolta activa i la coordinació. Podran experimentar amb diferents instruments musicals.



 De 6 a 11 anys
 Clot (espai pendent de confirmar)



 Dimarts de 17:30h a 18:30h
 48€/mes



BÀSQUET

Els/les participants gaudiran d'un esport d'equip tot treballant el control de la pilota, els passes i tirs, l'anticipació i les normes bàsiques de joc.

 De 10 a 14 anys
 Esportiu Claror Sardenya.

 Divendres de 17h a 18h
 35€/mes



PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Si estàs interessat/da en alguna d'aquestes activitats pots realitzar la preinscripció a través del següent enllaç: <https://forms.gle/K3Bg8m1wE1YV3FJB6>
Per resoldre dubtes podeu contactar a través del correu electrònic: lleure.aprenem@gmail.com o truca'ns al 93 182 49 38

Amb el suport de:

PROGRAMA DE LLEURE

Curs 2021-2022. Barcelona

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

TALLER DE CUINA



Aproximació als procediments bàsics de preparació i manipulació d'aliments. A través de receptes, seguint la seqüència de tasques, aprendran les bases de la cuina de forma entretinguda, propera i entenedora.



De 12 a 17 anys



Dimecres
de 17:30h a 19h



**Espai pendent de
confirmar**



48 €/mes



PUNT SOCIAL

Espai de trobada per fomentar la xarxa de relacions interpersonals, potenciant la comunicació i les habilitats socials. Es realitzaran activitats a l'espai de trobada i, dins la mesura del possible, sortides proposades i organitzades pels mateixos joves, per tal de fomentar la seva autodeterminació, autonomia i inclusió social.



De 18 anys en
endavant



Dijous de 17h a 19h



c/Doctor Trueta
183, 1-5. Barcelona



75 €/mes

NATACIÓ

Adreçat a joves que volen aprendre a nedar o millorar la seva tècnica.

Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), millorar la tècnica de flotació, la respiració, la coordinació i moviments bàsics o avançats, segons cada cas, en el desplaçament per l'aigua.



De 18 a 22 anys.



Dijous de 19h a 20h



Club Natació
Barcelona (CNB)



38€/mes

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Si estàs interessat/da en alguna d'aquestes activitats pots realitzar la preinscripció a través del següent enllaç: <https://forms.gle/K3Bg8m1wE1YV3FJB6>

Per resoldre dubtes podeu contactar a través del correu electrònic:

lleure.aprenem@gmail.com o truca'ns al 93 182 49 38

PROGRAMA DE LLEURE

Curs 2021-2022. Baix Llobregat

ACTIVITATS ENTRE SETMANA

INICIACIÓ ESPORTIVA

Activitat destinada a potenciar el desenvolupament motor mitjançant exercicis lúdics i engrescadors adaptats a les necessitats de cada participant.



 De 6 a 10 anys

 Dilluns de 18h a 19h

 **Espai pendent de confirmar**

 30€/mes



MÚSICA

Una aproximació al món de la música, mitjançant l'aprenentatge del ritme, l'escolta activa i la coordinació. Podran experimentar amb diferents instruments musicals.

 De 6 a 11 anys

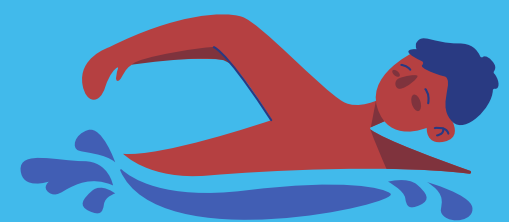
 Dimecres de 17.30h a 18.30h


 C/ Lluís Millet 2A, Sant Joan Despí


 48 €/mes


NATACIÓ

Gaudiran del contacte i el moviment a l'aigua. Es treballarà la relació amb l'aigua (entrada i sortida), la respiració, la flotació, la coordinació psicomotriu a l'aigua i l'autonomia al vestuari.



 Grup1: 3 a 6 anys.
Grup2: 7 a 12 anys.

 Dijous de 17.30h - 18.15h
Dijous de 18.15h a 19.00h

 Poliesportiu Salvador Gimeno (Sant Joan Despí)

 38 €/mes




PUNT SOCIAL

Espai de trobada per fomentar la xarxa de relacions interpersonals, potenciant la comunicació i les habilitats socials. Es realitzaran activitats a l'espai de trobada i, dins la mesura del possible, sortides proposades i organitzades pels mateixos joves, per tal de fomentar la seva autodeterminació, autonomia i inclusió social.



 De 18 anys en endavant

 Dimecres de 17h a 19h

 c/Sebastià Irla s/n. Esplugues de Llobregat

 75 €/mes

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Si estàs interessat/da en alguna d'aquestes activitats pots realitzar la preinscripció a través del següent enllaç: <https://forms.gle/K3Bg8m1wE1YV3FJB6>

Per resoldre dubtes podeu contactar a través del correu electrònic:

lleure.aprenem@gmail.com o truca'ns al 93 182 49 38


PROGRAMA DE LLEURE


Curs 2021-2022

CAP DE SETMANA

TALLER SENSORIAL I MOTRIU

Aquesta activitat està adreçada a infants amb autisme i és oberta als germans/es. Està orientada a estimular els sentits i l'activitat motriu a través del joc fomentant el desenvolupament personal d'habilitats de comunicació i socialització.

 De 3 a 12 anys
(3 grups per edat)

 1 hora dos dissabtes
al mes.


 Jocviu
c/ de Monturiol, 27

 38 €/mes

CASAL JOVE

Es tracta d'un espai de trobada que pretén promoure la relació amb altres joves i, alhora, esdevenir un lloc on gaudir i participar d'activitats socioculturals proposades i organitzades pels mateixos joves, dins la mesura del possible, tot fomentant la seva autodeterminació i inclusió social.

 De 12 a 17 anys

 2 dissabtes al mes
de 16h a 19h

 Punt de trobada
segons activitat.


 45 €/mes

APRENDRE A ANAR EN BICI



Aquesta activitat està adreçada a persones amb autisme acompanyades d'un familiar. Es tracta de 5 sessions d'aprenentatge d'una hora de durada en què s'ensenya a anar amb bicicleta. Els participants de l'activitat portaran les seves bicicletes, en cas de no tindre el Parc els deixarà una en préstec.

 Per totes
les edats

 5 Dissabtes: del 9 octubre al 6
novembre. 2 tornos:
10h a 11h i de 11h a 12h.

 Parc ciclista
Sant Joan Despí.

 38 €/mes

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Si estàs interessat/da en alguna d'aquestes activitats pots realitzar la preinscripció a través del següent enllaç: <https://forms.gle/K3Bg8m1wE1YV3FJB6>
Per resoldre dubtes podeu contactar a través del correu electrònic:
lleure.aprenem@gmail.com o truca'ns al 93 182 49 38

Amb el suport de: